

# Les oreilles des Français sous pression :



# quels impacts sur la santé ?

---

Sondage Ifop pour la Journée nationale de l'Audition

N° 116118

Contacts Ifop :

Romain Bendavid / Delphine Poët

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

Février 2019

Contact JNA :

Sébastien Leroy

Porte-parole de l'association JNA

06 33 62 68 18

[sebastien.leroy@journee-audition.org](mailto:sebastien.leroy@journee-audition.org)

# Sommaire

## 1 - La méthodologie

## 2 - Les résultats de l'étude

- A – La place de l'audition dans les préoccupations des Français
- B – Le ressenti de gêne auditive et/ou acouphènes
- C – Audition & hygiène de vie
- C – De l'alerte à l'alarme (rappel et conclusion)

## 3 - Les principaux enseignements

# 1 | La méthodologie

## Etude réalisée par l'Ifop pour la Journée nationale de l'Audition

### Echantillon



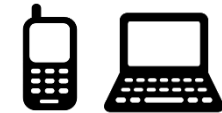
L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1003** personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de l'interviewé) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

### Mode de recueil



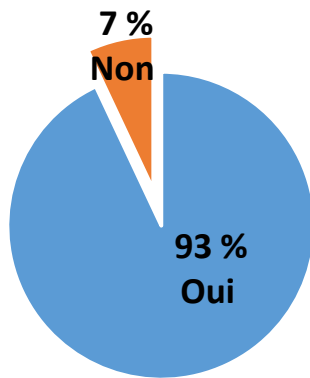
Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 7 février 2019.

## 2 | Les résultats de l'étude

# A | La place de l'audition dans les préoccupations des Français

**QUESTION :** Pensez-vous qu'avoir de bonnes capacités auditives contribue aux éléments suivants ?

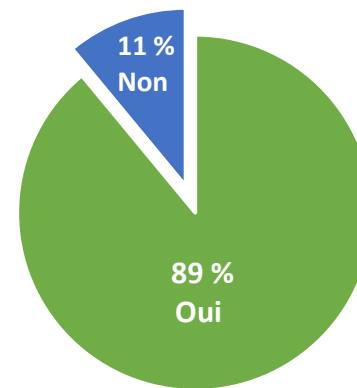
Des relations sociales de qualité  
(famille, amis, travail)



Focus « Oui »  
15-17 ans

85 %

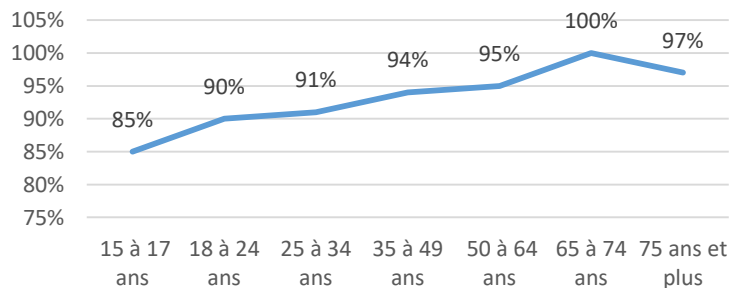
Un bon état de santé en général



Focus « Oui »  
15-17 ans

87 %

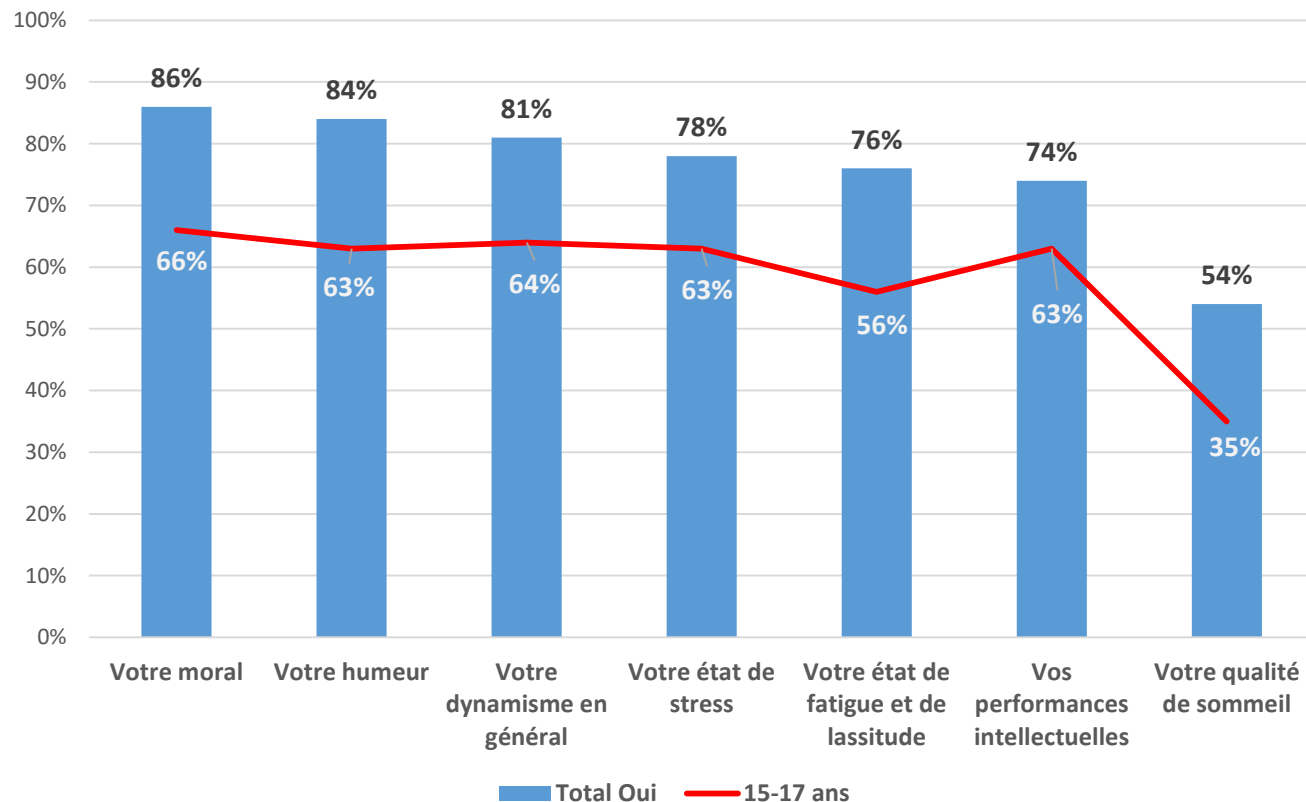
Focus « Reconnaît qu'avoir de bonnes capacités auditives a un impact sur des relations sociales de qualité »



Le niveau de conscience du lien entre bonnes capacités auditives et qualité des relations sociales est élevé.

← La conscience du lien entre bonnes capacités auditives et qualité des relations sociales augmente avec l'âge.

**QUESTION :** Selon vous, le fait de « bien entendre » permet-il d'agir sur les éléments suivants ?



La grande majorité des Français reconnaît l'impact du fait de « bien entendre » sur divers éléments touchant à la santé.

### FOCUS 15-17 ANS:

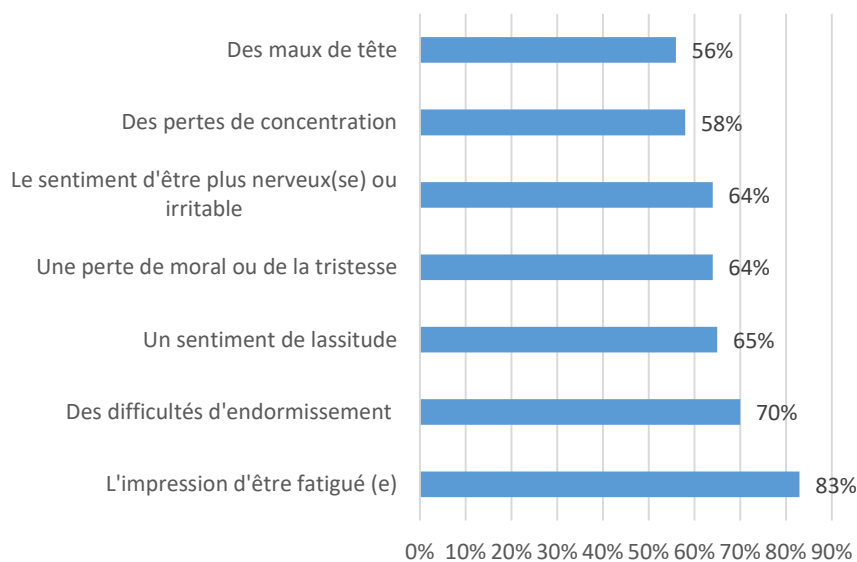
Les 15-17 ans reconnaissent moins facilement que la moyenne l'importance des bonnes capacités auditives et du « bien entendre » sur la santé et les relations sociales, conséquence probable d'une faible sensibilisation des plus jeunes sur le sujet.

**En particulier, seuls 35% des jeunes âgés de 15 à 17 ans ont conscience de l'impact de « bien entendre » sur la qualité de sommeil.**

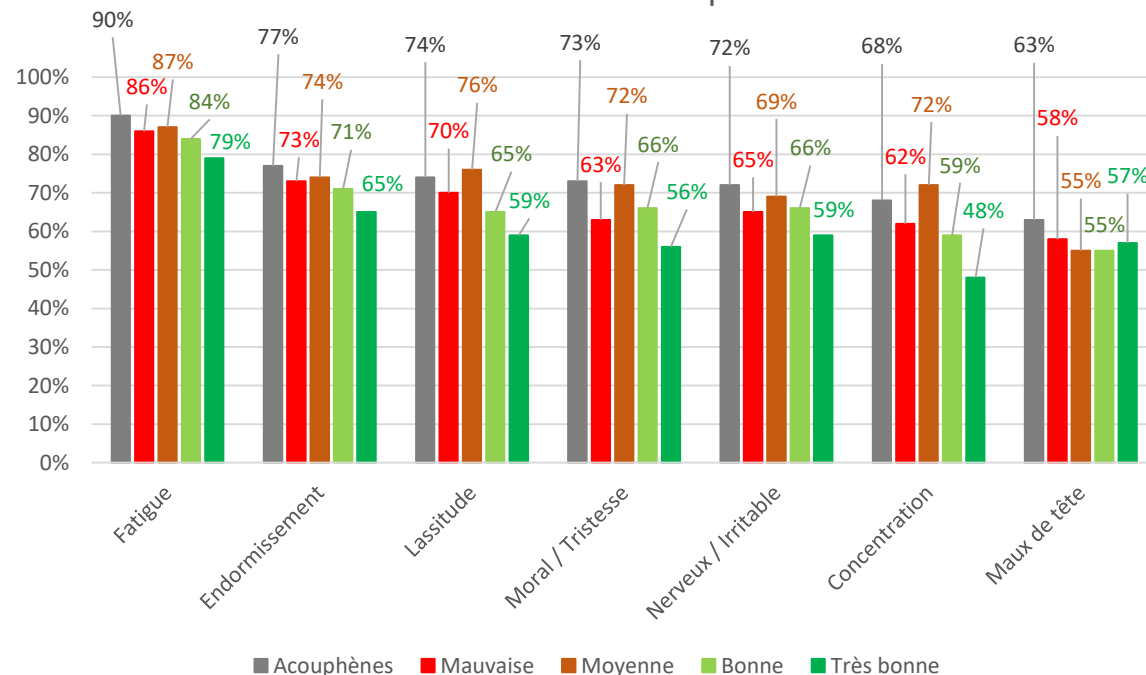


**QUESTION :** Vous-même, au cours des trois derniers mois, avez-vous ressenti les perturbations suivantes ?

Moyenne des Français âgés de 15 ans et plus  
– Focus "OUI"



FOCUS "OUI" en fonction des capacités auditives

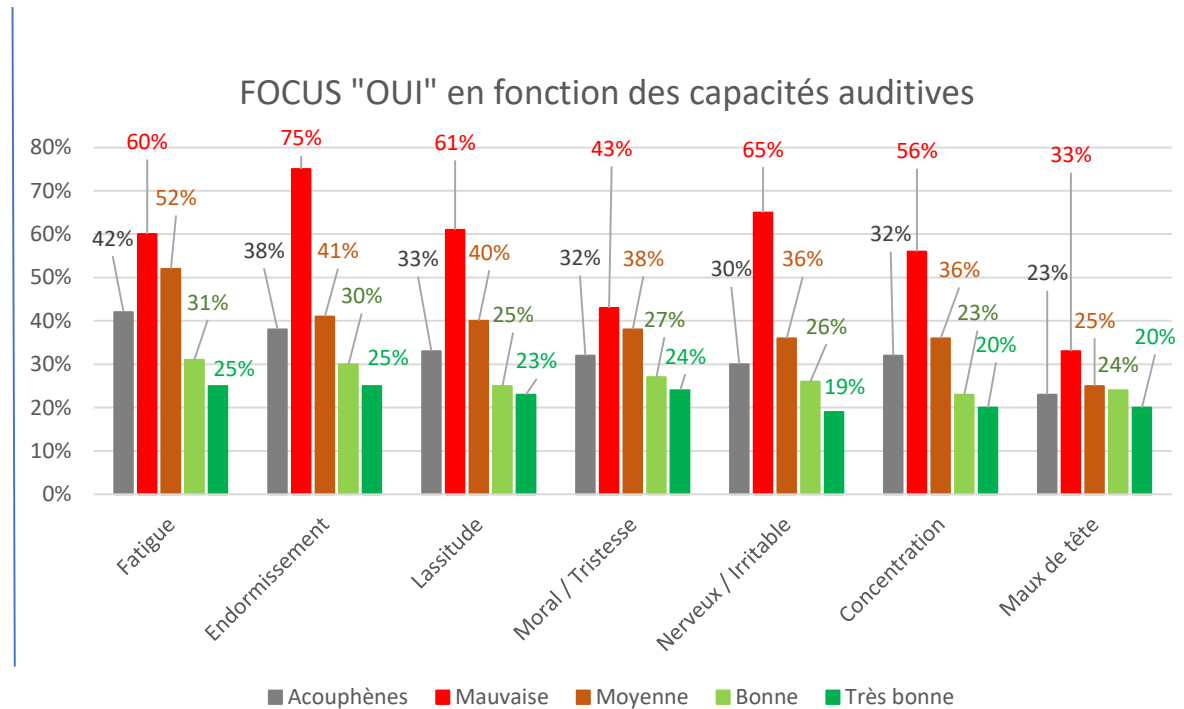
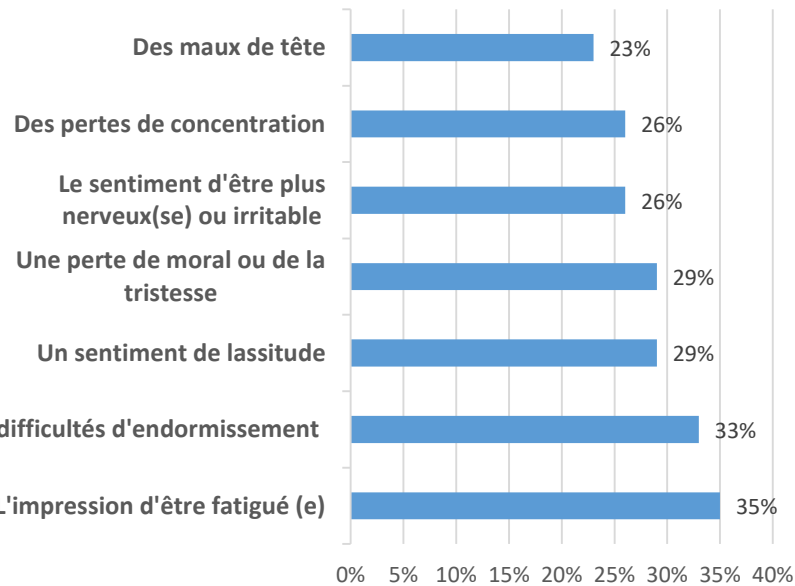


Plus les capacités auditives diminuent, et plus les Français disent ressentir ces perturbations. En outre, les personnes ressentant des acouphènes sont aussi plus sujets à ces perturbations. Le rapport entre la qualité d'audition et la santé est donc très clair.

**QUESTION :** Pensez-vous que les perturbations suivantes que vous avez ressenties sont en partie dues à des difficultés de compréhension de la parole au cours de votre journée ?

Base : à ceux qui ont déjà ressenti des perturbations

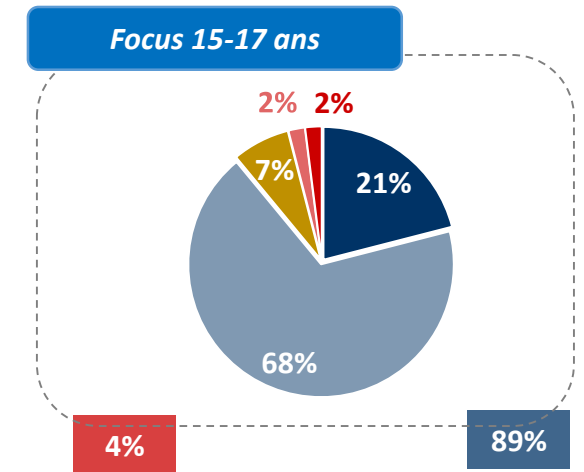
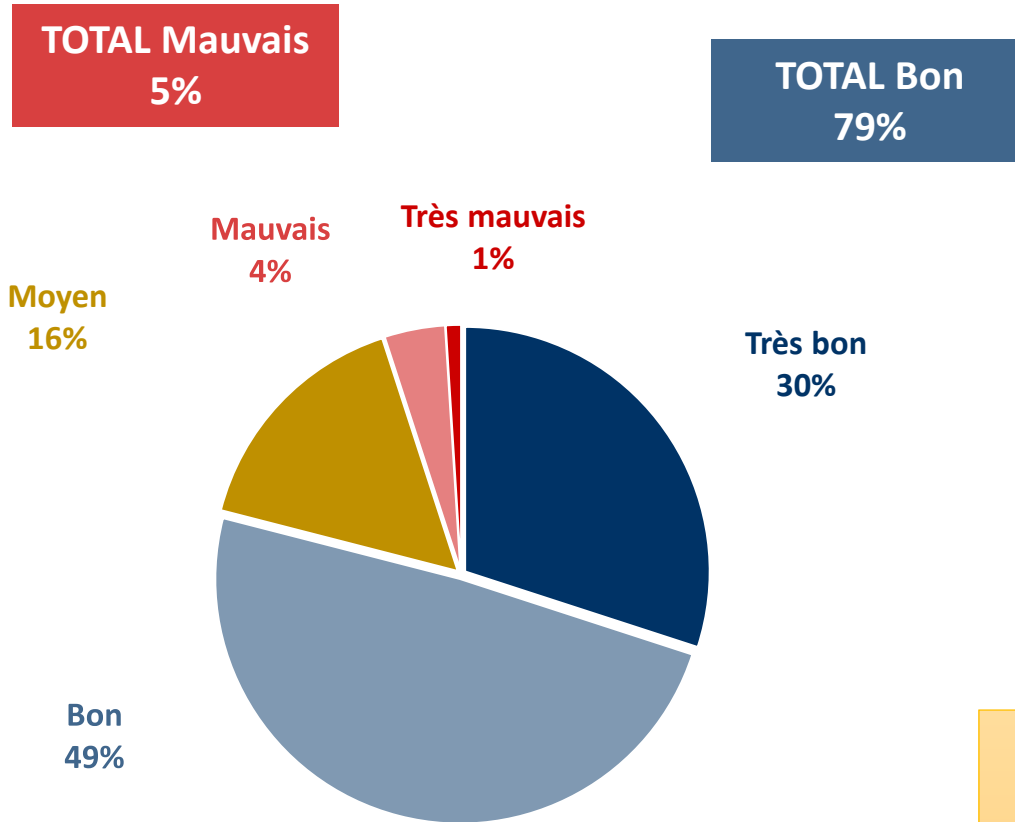
Lien entre les perturbations subies et les difficultés de compréhension de la parole



Ici encore, toutes les perturbations sont plus ressenties chez les populations dont la qualité auditive est moins bonne.  
Et les personnes atteintes d'acouphènes sont elles-aussi plus touchées que la moyenne.

# **B** | **Le ressenti de gêne auditive et/ou acouphènes**

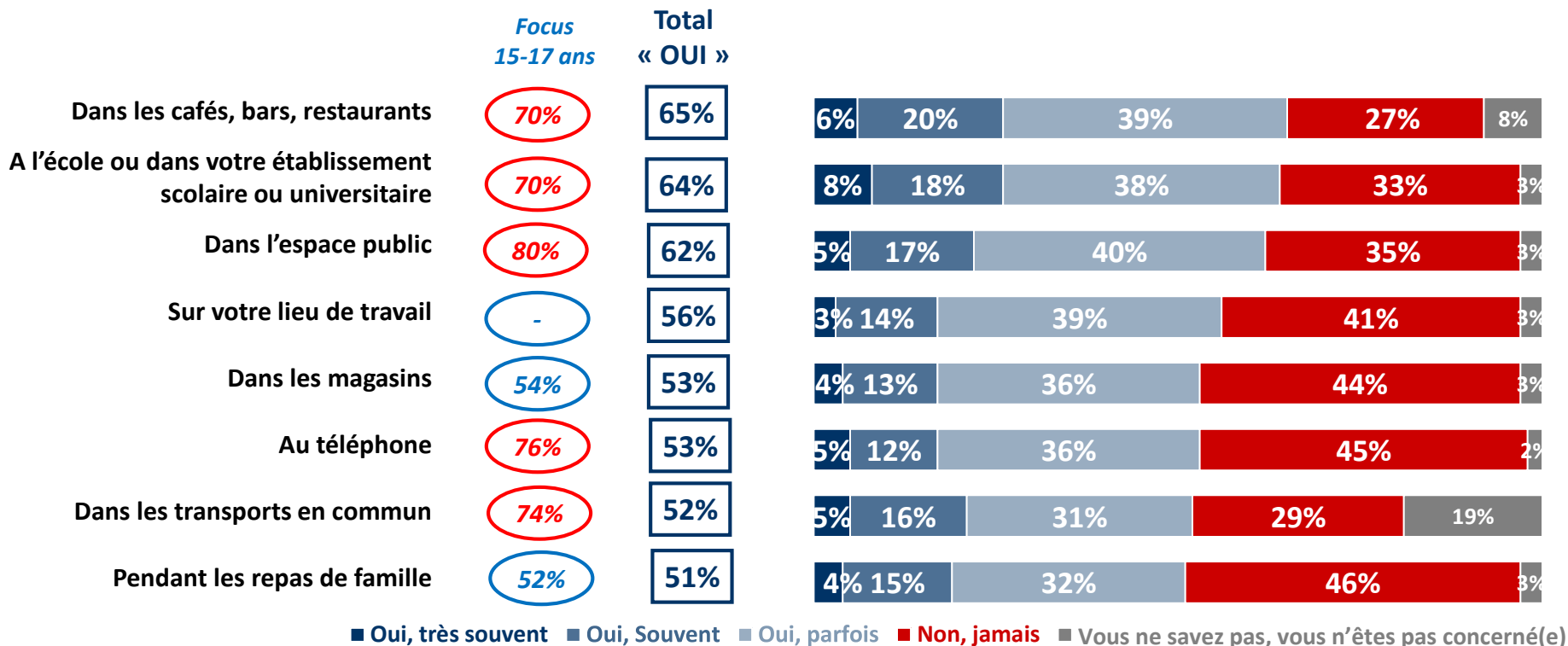
**QUESTION :** Comment qualifiez-vous le niveau de vos capacités auditives pour bien comprendre les conversations ?



Une grande majorité de Français – et en particulier les plus jeunes – qualifient leur audition de bonne ou très bonne.

**ET POURTANT...**

**QUESTION :** Dans chacune des situations suivantes, vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à suivre les conversations à cause du bruit ambiant ?



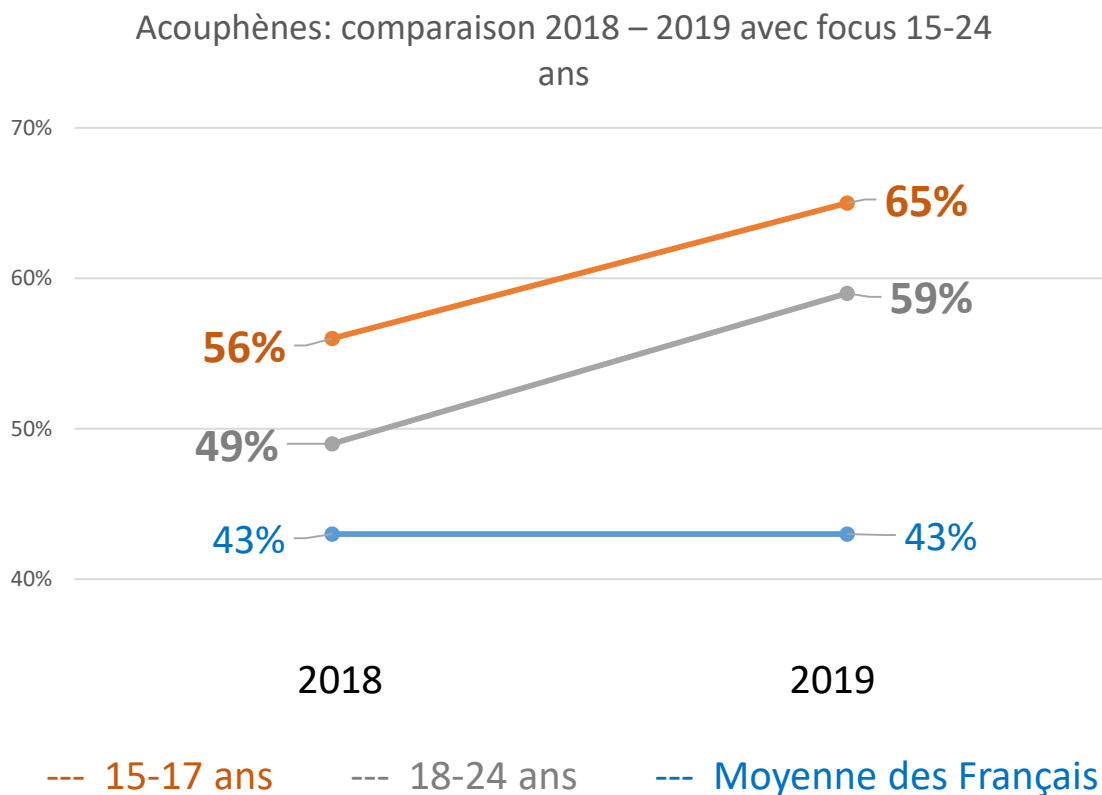
## ET POURTANT...

De 51% à 65% des Français ont des difficultés à suivre des conversations dans les diverses situations de la vie en société.

Et les 15-17 ans sont pour beaucoup d'entre eux encore plus gênés dans la vie courante (en particulier dans l'espace public, au téléphone ou dans les transports), malgré qu'ils aient déclaré plus tôt avoir de bonnes capacités auditives.

**Remise à niveau** : Les acouphènes sont des sensations auditives (comme des sifflements, des grésillements ou des bourdonnements) qui ne sont pas causées par un bruit extérieur.

**QUESTION** : Ressentez-vous ou avez-vous déjà ressenti des acouphènes ?



En moyenne, la part de Français ayant ressenti des acouphènes n'a pas évolué depuis 2018 (43%).

En revanche, le ressenti d'acouphènes chez les jeunes a significativement augmenté:

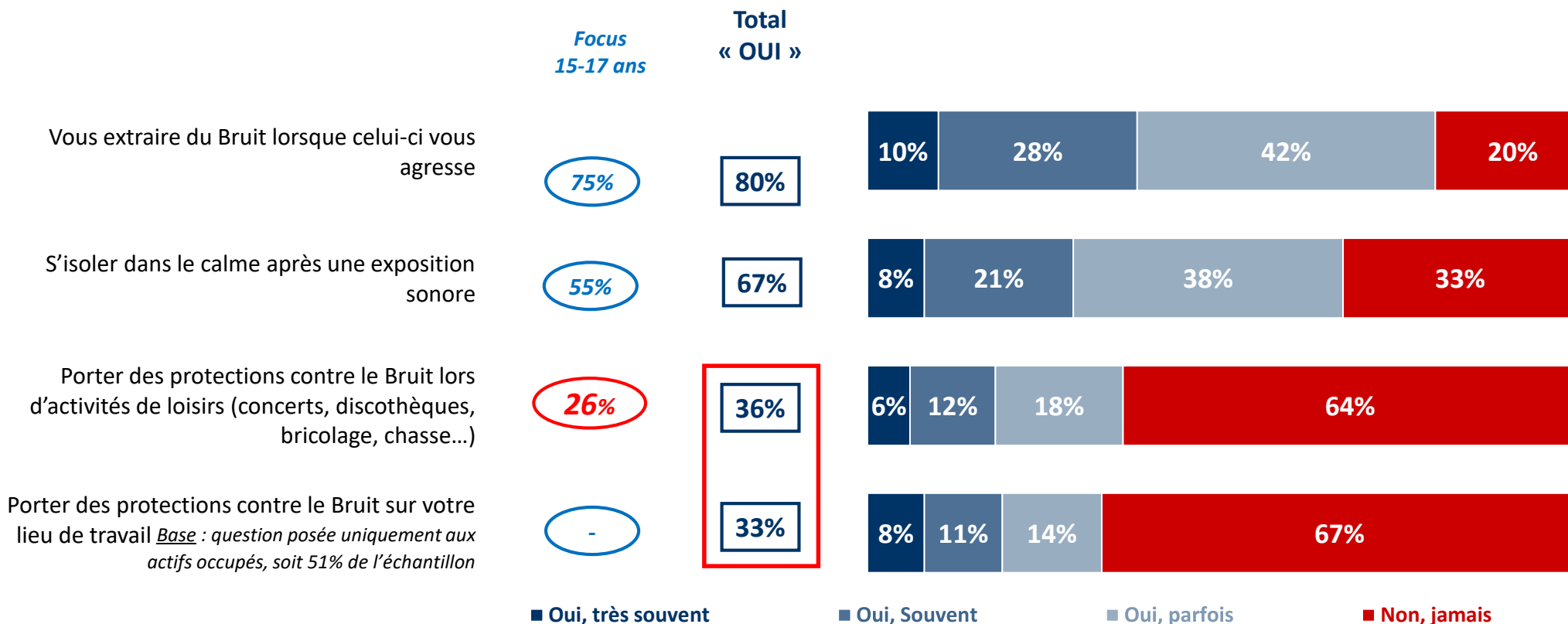
- de 56% à 65% des 15-17 ans
- de 49% à 59% chez les 18-24 ans

*Rappel*  
*Février 2018*  
43%

Etude Ifop pour JNA menée auprès d'un échantillon de 1003 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 9 au 12 février 2018, selon la méthode des quotas.

# C | L'hygiène de santé et l'audition

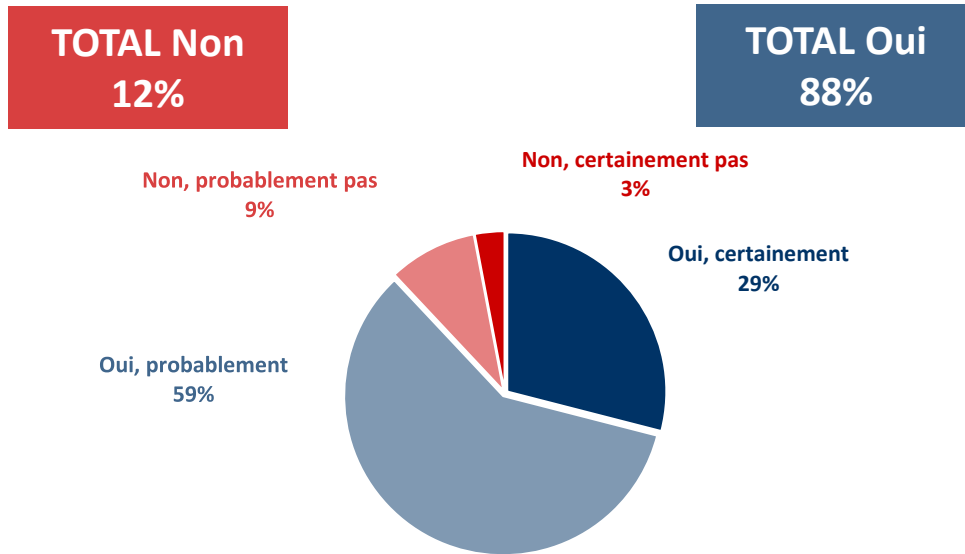
**QUESTION :** Pour prendre soin de votre audition, vous arrive-t-il de mettre en place les pratiques suivantes ?



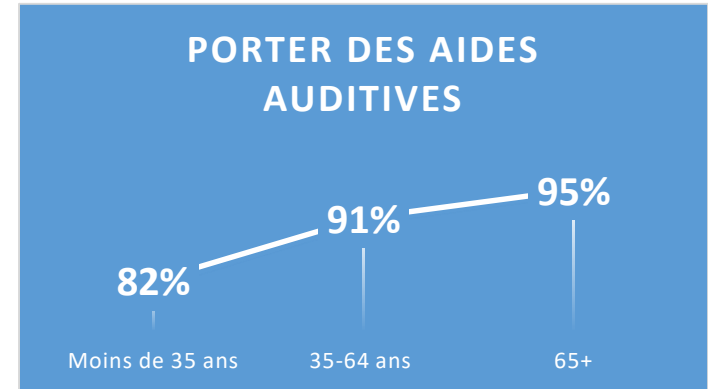
Seulement près du **1/3** des actifs se protègent contre le bruit au travail (33%) et plus du 1/3 des Français (36%) durant des activités de loisirs potentiellement soumises au Bruit (concerts, discothèques, bricolage, chasse...)  
 Seulement près du **1/4** des 15-17 ans (26%) porte des protections auditives durant leurs loisirs, alors même que cette population est plus exposée au Bruit par ses loisirs (discothèques, concerts, etc.) et une écoute de la musique via casque ou écouteurs plus fréquente.



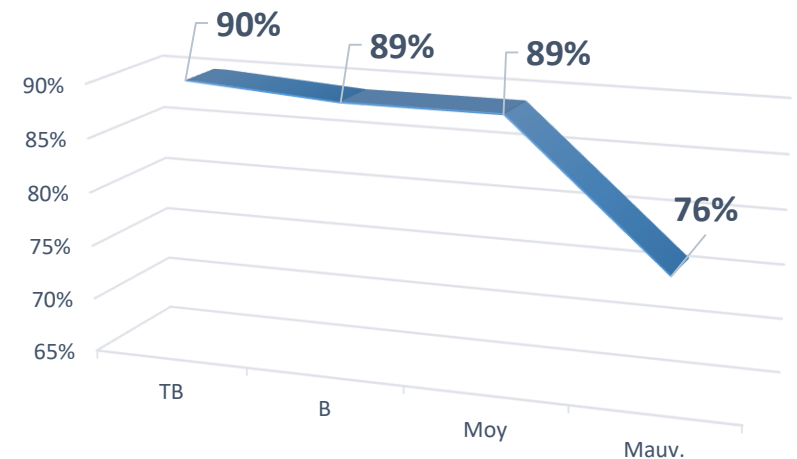
**QUESTION :** Lorsque votre vue baisse, vous portez des lunettes.  
Si vos capacités auditives venaient à diminuer, accepteriez-vous de porter des aides auditives ?



### Focus selon les âges



### Focus capacités auditives

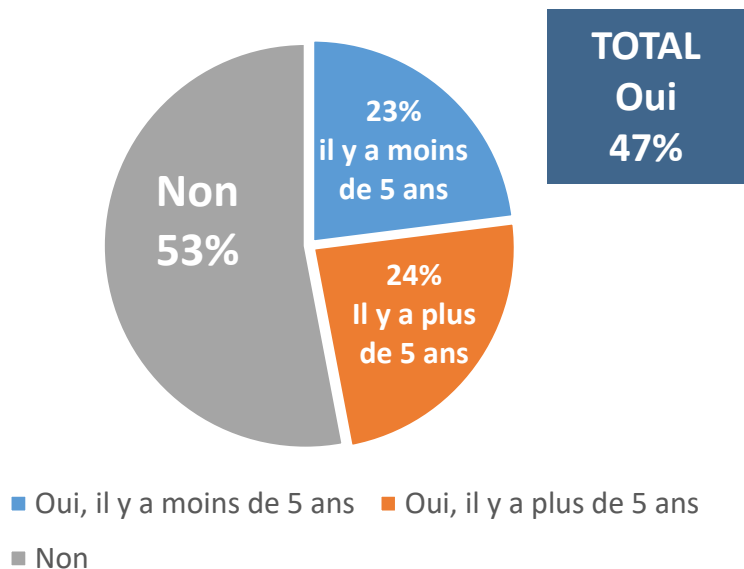


**Près de 9 Français 10 accepteraient de porter des aides auditives.**

Les plus jeunes seraient plus réticents que les seniors à porter des aides auditives si leur capacités auditives venaient à diminuer. (cf. Focus selon les âges.)

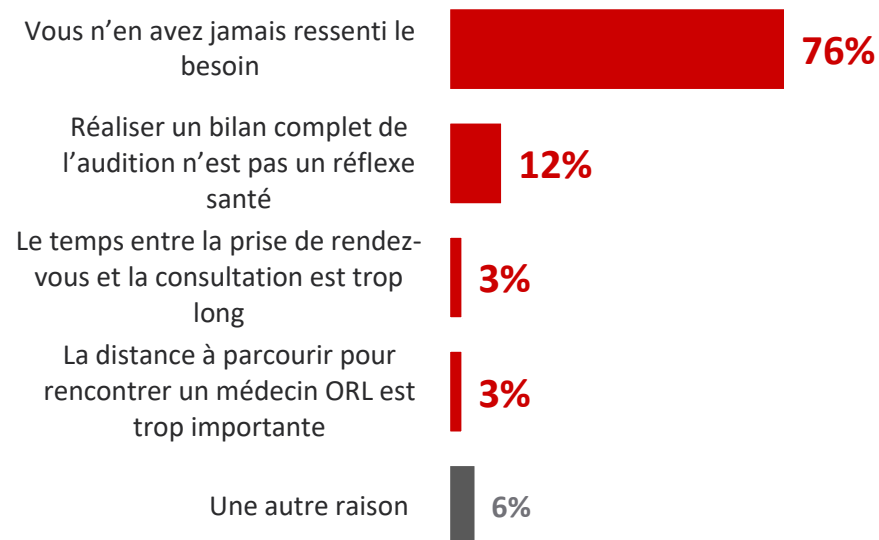
Paradoxe intéressant : Plus la sensation de capacités auditives baisse, moins les Français accepteraient de porter des aides auditives. Face à une baisse de l'audition, et une plus grande nécessité à se faire appareiller, les Français sembleraient moins enclin à franchir le pas de l'appareillage. Barrière psychologique ? Accepter son « handicap » ?

**QUESTION :** Avez-vous déjà réalisé un bilan complet de votre audition chez un médecin ORL ?

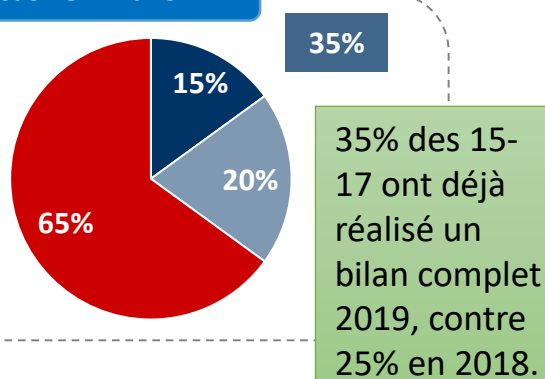


**QUESTION :** Pour quelle raison principale n'avez-vous jamais réalisé de bilan complet de l'audition chez un médecin ORL ?

Base : à ceux qui n'ont jamais réalisé un bilan complet de l'audition chez le médecin ORL, soit 53% de l'échantillon



#### Focus 15-17 ans



**1 Français sur 2 a déjà réalisé un bilan de son audition** contre 1/3 en 2018.

(Enquête JNA – Ifop 2018: « Acouphènes et hyperacousie: fléaux du XXI<sup>e</sup> siècle? »)

Parmi les Français qui n'ont jamais réalisé de bilan complet (53%), 76% ont pour raison de n'en avoir jamais senti le besoin.

L'augmentation du nombre de visite chez l'ORL (de 1/3 en 2018 à 1/2 en 2019) indique donc l'augmentation du besoin faire cette visite.

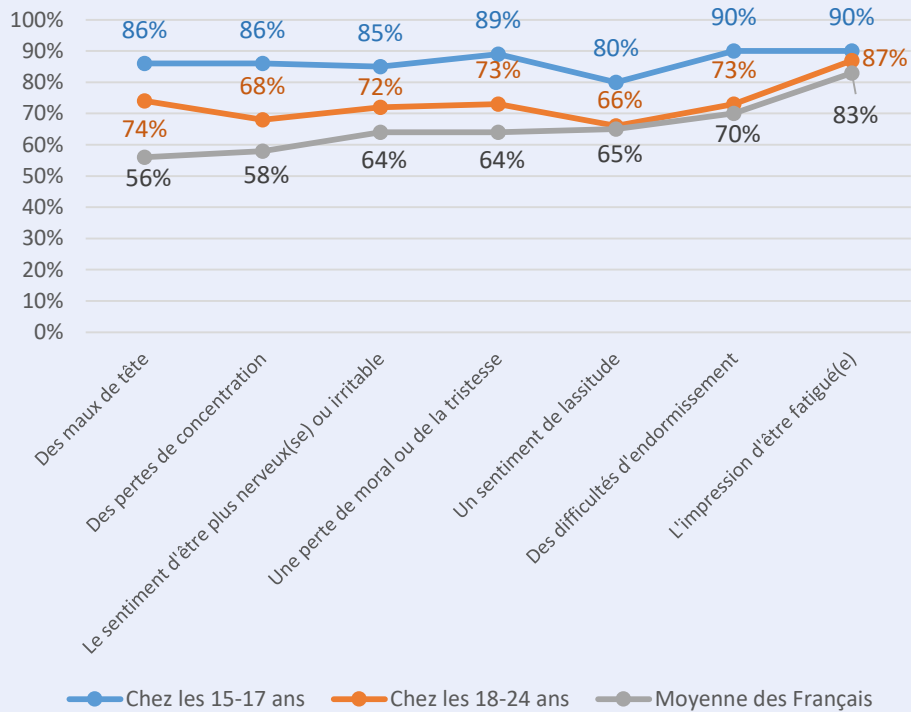
On peut donc craindre une croissance des symptômes ORL, mais aussi une approche principalement curative de l'audition.

La pratique préventive n'est pas encore ancrée dans les comportements.

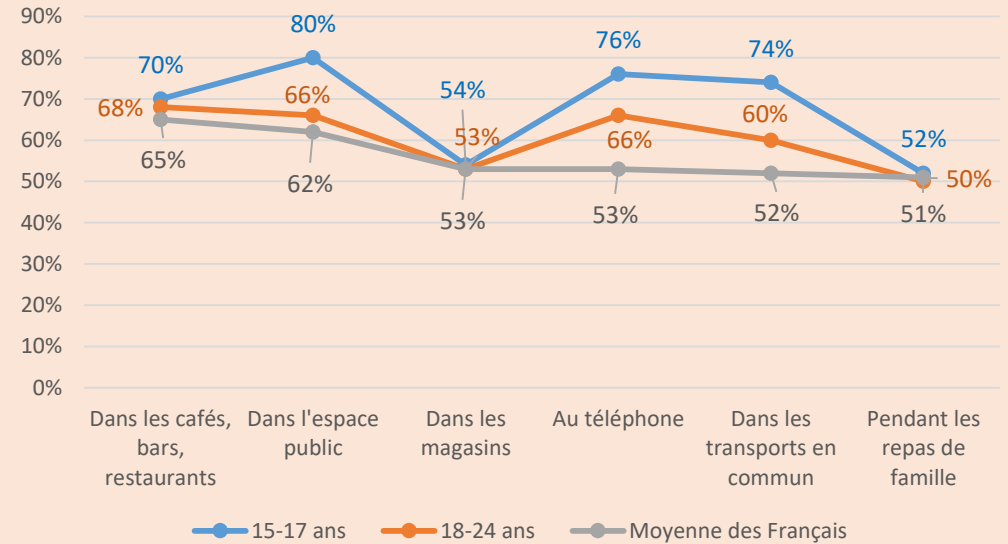
# **D I DE L'ALERTE A L'ALARME (rappel et conclusion)**

## Les 15-24 ans en danger

### Perturbations ressenties au cours des 3 derniers mois

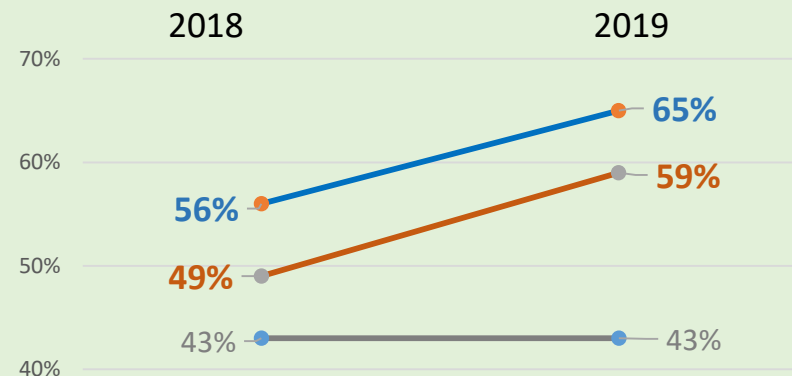


### Difficultés de compréhension de la parole



### Acouphènes: comparaison 2018-2019

--- 15-17 ans    --- 18-24 ans    --- Toutes réponses OUI



## Les Français

- Déclarent que **bien entendre impacte leurs indicateurs de santé** et de dynamisme et notamment les jeunes ;
- Font part de sentiments de fatigue, d'irritabilité, de lassitude, de perte de moral et de difficultés d'endormissement au cours des 3 derniers mois mais **établissent peu le lien avec les gênes auditives** vécues. Les jeunes sont particulièrement affectés ;
- **Indiquent des difficultés de compréhension** de la parole dans toutes les activités du quotidien à cause du bruit ;
- **Portent peu de protections contre le bruit** et ne mettent pas en place les bonnes pratiques pour préserver leurs oreilles du stress acoustique ;
- **Ne consultent que lorsqu' « il y a besoin »** et ne voient pas la nécessité de consulter en dehors (pas un réflexe santé) ;
- Porter des aides auditives lorsque nécessaire est une idée acceptée tant qu'ils n'ont pas besoin de compenser une perte auditive.

# MERCI DE VOTRE ATTENTION

*Enquête JNA – Ifop 2019: « Audition & Santé : de l’alerte à l’alarme »*

**[WWW.JOURNEE-AUDITION.ORG](http://WWW.JOURNEE-AUDITION.ORG)**

Enquêtes précédentes commanditées par l’Association JNA:

*Enquête JNA – Ifop 2018 «Bruit, Santé Auditive et Qualité de Vie au Travail. Quelles réalités?»*

*Enquête JNA – Ifop 2018 « Acouphènes et hyperacousie : fléaux du XXI° siècle ? »*

*Enquête JNA – Ifop 2017 « Bruit, Santé auditive et risques psychosociaux »*

*Enquête JNA – Ifop 2017 « Le smartphone : ami ou ennemi de notre santé auditive ? »*

*Enquête JNA – Ifop 2016 « Les nuisances sonores et leurs impacts sur la santé »*

*Pour en savoir plus, contactez-nous: [jna@journee-audition.org](mailto:jna@journee-audition.org)*