



Vous apportez une aide régulière à un proche en situation de handicap ?

**VOUS POUVEZ ÊTRE CONSEILLÉ ET ACCOMPAGNÉ
DANS VOTRE RÔLE D'AIDANT**

Des rendez-vous de soutien, d'information et de formation pour vous aider dans votre quotidien d'aïdant et vous permettre d'accompagner au mieux votre proche, tout en préservant votre bien-être.

4 ateliers de formation animés par un ergothérapeute

GRATUIT
sur inscription :
06 71 53 16 91

	BOCÉ 3 rue de Chandelais	SAUMUR Espace Jean-Rostand, 330 rue Emmanuel-Clairfond	ANGERS Square des Âges, 110 rue de la Côte de Bellevue
#1 : Être aidant : mes questions, mes attentes, ma santé	Mercredi 22 septembre (9h-12h30)	Judi 23 septembre (14h-17h30)	Vendredi 24 septembre (14h-17h30)
#2 : La mobilité	Samedi 2 octobre (9h-12h30)	Judi 30 septembre (14h-17h30)	Vendredi 1^{er} octobre (14h-17h30)
#3 : Les activités de la vie quotidienne	Mercredi 6 octobre (9h-12h30)	Judi 7 octobre (14h-17h30)	Samedi 9 octobre (9h-12h30)
#4 : Les déficiences sensorielles	Mercredi 13 octobre (9h-12h30)	Samedi 16 octobre (9h-12h30)	Vendredi 15 octobre (14h-17h30)

Il est conseillé de participer aux 4 ateliers du cycle.

Une ligne téléphonique de soutien entretiens individuels avec un psychologue, en toute confidentialité (3 maximum).



GRATUIT sur rendez-vous :

07 88 52 30 08

soutien.psychoaidant@vyv3.fr